

Ausgabe 37 | Winter 2015


KREMSMÜNSTER
Mittelpunkt Wirtschaft

Umg'schaut

INHALT:

- **Weihnachtsmarkt in Kremsmünster**
- Adventmarkt im Stift
- **Gemma Schaufenster schau'n**
- Viele Geschenk-Ideen
- **10 % Aktion der Wirtschaft**
- Gewinnspiel
- **Gratisparken** im ganzen Ort!



**WINTER, WÜNSCHE UND
WUNDERKERZEN ...**
Ganz Kremsmünster ist Advent



In dulci jubilo: Auch heuer gibt es wieder den 10 % Gutschein!

Das Schönste an Traditionen ist, dass sie verlässlich alle Jahre wieder kommen!

So auch unser 10 % Adventgutschein, der in zahlreichen Geschäften in Kremsmünster einlösbar ist. Einfach den Gutschein ausschneiden und in einem der untenstehenden Geschäfte einlösen. Übrigens: Das Umg'schaut liegt in allen Geschäften auf, wer also einen zweiten oder dritten Gutschein einlösen will ...

Der 10 % Adventbonus gilt ab sofort, aber **NUR BIS 8. DEZEMBER** und nur bei Vorlage des Gutscheins!



>> **Achten Sie auf das Symbol in den Geschäften!**

10 % AKTIONEN DER WIRTSCHAFT

BÄCKEREI ZÖHRMÜHLE

Einlösbar in der Bäckerei und im Café, ausgenommen Aktionen.

SAMOS

Einlösbar auf alle lagernden Produkte, ausgenommen Aktionsware.

PARFUMERIE DROGERIE BRANDSTÄTTER

Einlösbar auf alle lagernden Produkte, ausgenommen Aktionsware.

PRAMMER MODE

Einlösbar auf alles - inklusive reduzierter Ware!

RENDL

Einlösbar im Baumarkt und Geschirrgeschäft, ausgenommen Aktionsartikel und Baustoffe.

UHREN-SCHMUCK MANDORFER

Einlösbar auf das gesamte lagernde Sortiment - ausgenommen Dienstleistungen.

KOPFSACHE

Einlösbar auf das gesamte Schwarzkopf-Produktsortiment für Zuhause.

U10 - MODE FÜR KINDER

Einlösbar auf alle lagernden Produkte, ausgenommen Aktionen und bereits reduzierte Ware.

HOME STYLE ATELIER

Einlösbar auf die gesamte Weihnachtsware.

SCHLACHTHOF ARTMAYR/ FLEISCHEREI HÜTHMAYR

Einlösbar auf das gesamte Sortiment, ausgenommen Aktionen, Platten, Brötchen u. Weckerl.

MODEATELIER PETRA

Einlösbar auf alle Socken- und Merinowollen.

IDEE+SPIEL CHRISTINE

Einlösbar auf alle Puzzle.

SÖLLRADLS NATURKOSTLADEN

Einlösbar auf alle lagernden Produkte, ausgenommen Aktionsware und Milchprodukte.

LEDER LECHNER

Einlösbar auf alle lagernden Produkte, ausgenommen Aktionsware.

SUSANNE'S WOHLFÜHLOASE

Einlösbar auf alle lagernden Produkte, ausgenommen Aktionen, Dienstleistungen und der Kauf von Gutscheinen.

SCHUHMODE PETERSEIL

Einlösbar auf alle lagernden Hüte, Hauben, Kappen, Schals und Handschuhe.



Extras aus der Wirtschaft

Schmankerlbox-Verkostungstage der **Genusskaufleute** am **Fr. 27. + 28. Nov.**

bei Söllradls NaturKostLaden, Bäckerei Eglseer, Konditorei Schlair, Fleisch-Wurst Hühmayr und Erdbeerlis Hofladen.

SaMoS: Doppelpack Homesocks um € 19,95 - solange der Vorrat reicht! Am **19.12. -10 % auf das gesamte Sortiment** (außer reduzierte Ware), **von 9-16 Uhr durchgehend geöffnet!**

Prammer Mode: am **Fr 27.11. + Sa 28.11.** gibt's **-15 % auf ALLES!** Am **Fr., 27.11. bis 20 Uhr geöffnet!** Bis Ende Dezember gibt's ab einem Einkauf von € 500,- die **Jahres-Vignette GRATIS.** Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, nicht gültig beim Kauf von Gutscheinen.

Leder Lechner: Samstag, **21.11.2015** von 9-17 Uhr **HERBST-IMPRESSIONEN**

Rendl: Rendl's-Kaumix-Weihnachtsedition - 1 kg für Ihren vierbeinigen Liebling zum **Sonderpreis von € 9,90** - solange der Vorrat reicht!

Susanne's Wohlfühloase: Beim Kauf von 2 Produkten gibt es eine **weihnachtliche Nagelfeile als Geschenk** dazu - Aktion gültig vom 1.-7.12. solange der Vorrat reicht.

U10 Mode für Kinder: An den Adventwochenenden gibt's den **Prozente-Christbaum** mit der Chance auf **- 10 % bis - 50 % bei jedem Einkauf.**

Advent-Öffnungszeiten

Schuhmode Peterseil

An allen Adventsamstagen von 8-12.30 und 13.30-16 Uhr geöffnet.

Uhren Schmuck Mandorfer

Adventsamstage 28. Nov., 5. Dez., 12. Dez. + 8. Dez: 8.30-12, 14-17 Uhr, 24. Dez.: 8-13Uhr 14.-23. Dez.: durchgehend 8.30-18 Uhr

idee + spiel Christine

An allen Adventsamstagen durchgehend von 9-15 Uhr geöffnet!

SaMoS

Am letzten Adventsamstag (19. Dez.) durchgehend von 9-16 Uhr geöffnet! Am 1., 2. und 3. Weihnachtssamstag von 9-12 Uhr geöffnet.

Prammer Mode

8. Dez.: durchgehend von 10-16 Uhr, an allen Adventsamstagen von 8.30-12.30 und 13.30-16 Uhr geöffnet.

Parfümerie Drogerie Brandstätter

Im Dez. Mo-Sa durchgehend von 8-18 Uhr, am 8. Dez. von 10-16 Uhr geöffnet.

Rendl

24. und 31. Dez. bis 12 Uhr geöffnet.

Leder Lechner

An den Adventsamstagen ist am Nachmittag auf Anfrage geöffnet.

GUTSCHEIN



PLZ: _____

Gutschein ausschneiden und **bis 8. Dezember 2015** in einem der nebenstehenden Geschäfte einlösen.

Kleine und große Leckereien



Bäckerei Schlair treten seit vielen Jahren unter dem gemeinsamen Namen „Genusskaufleute“ auf und sichern mit ihren regionalen und großteils selbstproduzierten Waren die Nahversorgung im Ortszentrum. Dass dies in Kremsmünster gelingt ist vorbildhaft, aber nicht selbstverständlich: „Verbundenheit kann man nicht kaufen. Sie basiert auf Vertrauen und das muss man sich verdienen! Wenn sich die Men-

schen also mit den Genusskaufleuten verbunden fühlen, dann deshalb, weil sie sich auf bestimmte Dinge schon seit Jahren verlassen können: Frische, Qualität und persönlicher Kontakt. Die Genusskaufleute - kleine, aber feine Betriebe im Ortszentrum von Kremsmünster - sind die echten Nahversorger!“, sagt Obmann Wolfgang Eglseer.

Details über den Inhalt der Boxen sind auf der Website der Genusskaufleute unter www.genusskaufleute.at nachzulesen.

Randvoll gefüllt mit regionalen Köstlichkeiten ist die Schmankerlbox der Genusskaufleute die ideale Geschenkidee für Weihnachten. Vom feinen Walnussöl bis zur zarten Konfiserie, vom Grammelschmalz bis zu vollmundigen Likören bietet sie für jeden Gaumen etwas. Die Schmankerl-Box ist jederzeit erhältlich, größere Mengen können vorbestellt werden.

Die Betriebe Bäckerei Eglseer, Fleisch-Wurst Hühmayr, Erdbeerlis Hofladen Hoffelner, Naturkostladen Söllradl und

Weihnachtsgeld

Was schenken Sie heuer zu Weihnachten? Mit dem Kremsmünsterer Markteuro trifft man in jedem Fall den Geschmack des Beschenkten, kann dieser doch selbst entscheiden, in welchem der zahlreichen Geschäfte und Gastronomiebetriebe die Markteuros eingelöst werden. Erhältlich sind sie im Wert von je EUR 10,- in allen Kremsmünsterer Banken sowie in der Trafik.



Alles, was Advent und Weihnachten schöner macht

In der **Stiftsgärtnerei Kremsmünster** gibt es **eine große Auswahl** an hochwertigen Kerzen, Bändern und Dekomaterialien, Adventkränzen, Türzöpfen und -kränzen, weihnachtlicher Tischdeko u. v. m.

Schön anzusehen auf Fensterbänken und dekorierten Tischen sind auch die **Weihnachtssterne aus der eigenen Produktion!**

Und selbst wenn die Christbäume aus den Kulturen der Stiftsgärtnerei noch nicht beleuchtet sind, so sind sie dennoch zu haben: **Am 9. Dezember startet der Christbaumverkauf, der bis 24. Dezember Mittag läuft. Bestellungen werden ab sofort entgegengenommen!** Wer möchte, kann sich **den Baum auch mondphasengerecht schneiden** lassen!

Eine Liste für die Reservierung liegt in der Gärtnerei auf.



GENUSSKAUFLEUTE

GENUSSKAUFLEUTE KREMSMÜNSTER

Konditorei Schlair, Bäckerei Eglseer,
NaturKostLaden Söllradl, Erdbeerlis
Hofladen, Fleisch-Wurst Hühmayr



GÄRTNEREI
Stift Kremsmünster

STIFTSGÄRTNEREI
Stift Kremsmünster
Tel. 07583/5275-267



Adventzauber im Ort ...

**Fr. 27. + Sa. 28. November
Weihnachtsmarkt am Marktplatz**

Christmas-Opening bei Rendl

Punsch, Tee, Kekserl, ein weihnachtlich dekoriertes Haushaltsgeschäft mit zahlreichen Geschenkideen – zwei Bastelgelegenheiten locken am **Samstag, 28. Nov. zu Rendl in die Franz-Hönig-Straße. Von 9 bis 12 Uhr ist ein Korbflechter zu Gast** und zeigt Elemente der traditionellen Holzspan- und Weidflechtereie. Mitbasteln ausdrücklich erwünscht. Rohmaterial gibt es vor Ort zu kaufen. **Als besondere zweite Attraktion gibt es diesmal auch die Möglichkeit, einen eigenen sandgestrahlten Handspiegel zu basteln!** Lisa aus der Rendl-Glaserei hilft bei der kreativen Arbeit. Als Unkostenbeitrag sind 2,90 Euro zu bezahlen, die jedoch zur Gänze an den Sozialhilfefond Kremsmünster gespendet werden.



Die Vereine von Kremsmünster laden Sie recht herzlich zum „Weihnachtsmarkt am Marktplatz“ ein und freuen sich auf Ihren Besuch! Zu kaum einer anderen Zeit schmecken Glühwein und Bratwürstel besser oder erhält man schönere Adventkränze und Gestecke als am ersten Adventwochenende!



Gemma Schauenster schau'n: Kindheits- erinnerungen

Die Kinder heutzutage können sich ein Spielzimmer ohne Playstation, Barbiepuppe oder Lerncomputer kaum noch vorstellen. Und undenkbar ist vermutlich auch, dass sich die Kinder längst vergangener Tage oftmals mit nur einem Spielzeug begnügen mussten.

Das Thema „alte Spielsachen“ in den Schauenstern Kremsmünsters erinnert die Betrachter an diese Zeit, als noch Kreisel, Blechspielzeug, Tretauto, Kinderwagen, Puppenküche, Holzzug und andere Dinge die Kinderherzen höherschlagen ließ.



FREITAG

ab 15 Uhr: Programm bei den Ständen
17 Uhr: Eröffnung des Weihnachtsmarktes mit Bgm. Gerhard Obernberger, P. Arno und dem Blechbläserensemble der Landesmusikschule Kremsmünster
18 Uhr: „Adventblasen“ mit dem Blechbläserensemble der Landesmusikschule Kremsmünster
19 Uhr: Kinderperchtenlauf mit den Schleißheimer Zotdawaschn
20 Uhr: Perchtenlauf mit den Schleißheimer Perchten
Im Anschluss Fotomöglichkeit mit den Perchten

SAMSTAG

ab 10 Uhr: Bastelstände geöffnet
10 Uhr: Frühstück mit den Fischern
ab 13 Uhr: alle Stände geöffnet
14-16 Uhr:
Im Weihnachtsmarktgelände: Ponyreiten
Im Haus der Generationen: Basteln für die Advent- und Weihnachtszeit mit dem Familienbundzentrum
16 Uhr: Kerzenssegnung (der gebastelten Kerzen) am Markplatz mit Pater Arno
16.30 Uhr: Musikalische Abendgestaltung mit dem Kremsegger Hornensemble

Eintritt: frei!



... und im Stift

**Sa. 5. + So. 6. Dezember
6. Adventmarkt im Stift**

Am 5. und 6. Dezember öffnet das Benediktinerstift Kremsmünster zum sechsten Mal seine Pforten für einen besonderen Adventmarkt.

Den stimmungsvollen Rahmen vorweihnachtlicher Freude und der Einstimmung auf das große Fest der Christenheit bildet hierfür das barocke Ambiente des Klosters. Der Prälatenhof sowie der Kaisersaaltrakt verwandeln sich mit festlich geschmückten Bäumen aus dem Stiftswald in eine zauberhafte Weihnachtswelt, die kleine und große Besucher zum Staunen bringt. Über 120 Schausteller wollen hier nicht nur ihre Produkte verkaufen, sondern sind Vertreter traditioneller Handwerkskünste, die sich gerne beim Ausüben ihres Handwerks zuschauen lassen. Sie sind Meister und Meisterinnen der Fassbinderkunst, des Drechselns, des Schnitzens, des Gitterkorbflechtens, der Glasmalkunst und vieles mehr. Für das leibliche Wohlbefinden sorgen vielfältige kulinarische Köstlichkeiten. Viele heimische Musiker verzaubern mit adventlichen Weisen, Weihnachtslesungen erfreuen das Gemüt, ein Adventkonzert lädt in der Stiftskirche ein und besonders für Kinder öffnet sich ein buntes Programm.

IM DETAIL:

- 120 Aussteller mit Schauwerkstätten im Kaisersaaltrakt des Stiftes
- Großes kulinarisches Angebot im Prälatenhof
- Weihnachtsgeschichte mit dem Dilettanten-Theaterverein Kremsmünster
- Musikalisches Rahmenprogramm mit vielen heimischen Musikern
- Kinderprogramm:
Max Ullly-Handpuppenspieler, Basteln mit Kindern, Kinderschminken, der Nikolaus kommt, Ponyreiten, Kräuter erkennen, Häkel-Kinderstübchen
- Adventkonzert des Musikvereins Kremsmünster in der Stiftskirche; Sa. 17 Uhr
- Adventcafé im Apostelzimmer
- Geistliches Programm mit den Mönchen: Chorgebet, Messen ...

Öffnungszeiten: Samstag, 5. Dez., 10-20 Uhr / Sonntag, 6. Dez., 9-18 Uhr

Eintritt: Erwachsene: Euro 3,- (inkl. Kaisersaal und barocken Fischkalter), Kinder bis zum vollendeten 15. Lebensjahr frei. Angebot für Gruppen ab 15 Personen: Führung in die Kunstsammlungen und Eintritt zum Adventmarkt/Person Euro 6,- mit Voranmeldung
Weitere Infos unter tourismus@stift-kremsmuenster.at oder (07583) 52 75-150

Adventkonzert in Kirchberg Fr. 18. Dezember, 19 Uhr

Bereits zum dritten Mal in Folge findet im stimmungsvollen Ambiente der Kaplaneikirche Kirchberg ein Adventkonzert statt. In diesem Jahr werden uns das Hornquintett „Die Matterhorns“, das Vokalensemble der Oö. Vokalakademie und das Österreichische Bach-Collegium die letzten Tage bis Weihnachten verkürzen. Durch den Abend führt Siegfried Kristöfl.

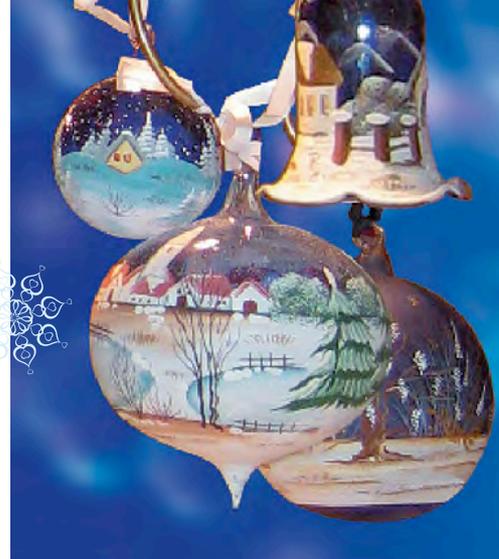
Im Anschluss gemütlicher Ausklang bei Bratwürstel und (Kinder-)Punsch mit der Gemeinschaft Kirchberg.

Eintritt: VVK 13,- / AK 15,-

Karten: Trafik Lesjak, Kremsmünster

Infos & Reservierung: Marktgemeinde Kremsmünster, (07583) 52 55-215

Das Hornquintett „Die Matterhorns“ >>



Fr. 27. Nov., bis 21 Uhr: Late-Night-Shopping

Gerade in der kalten Jahreszeit kann so ein **Late Night Shopping** richtig Spaß machen, vor allem dann, wenn einem ein so schön dekoriertes Geschäft willkommen heißt. Am **Freitag, den 27. November** ist es in der **Parfümerie Brandstätter** wieder einmal so weit: **bis 21 Uhr kann nach Lust und Laune geshoppt werden.**

Und dass es dabei **auch noch -15 % auf alles** gibt, ist geradezu ideal für den Einkauf der ersten Weihnachtsgeschenke.

Vom Teesortiment samt Zubehör, bis zu Kerzen und Wohndekor, von Pflegeprodukten bis zum Duft-Flacon - Geschenke gibt es für jedermann und natürlich jede Frau! Idealerweise hat die Parfümerie Brandstätter **im Dezember auch noch besonders lange geöffnet, nämlich Montag bis Samstag durchgehend von 8 bis 18 Uhr!**



... weil das Dekorieren zu Weihnachten so viel Spaß macht!



Margit Hackl, Geschäftsinhaberin von Home Style Atelier, hat große Freude an der Vorweihnachtszeit.

Elche, Wichtel, bunte Vögel, Weihnachtskugeln, Silbersterne, süße Engerl, Weihnachtsgirlanden, Federn ... wer durch die Tür von Home Style Atelier tritt, erlebt ein wahres Feuerwerk an kreativen und dekorativen Ideen für Weihnachten.

Wer also eine Alternative zum klassischen Weihnachtsbaum mit roten Kugeln und Lametta sucht, kann sich sicher sein, mit vollen Taschen von Home Style Atelier nach Hause zu gehen. Darüber hinaus gibt es natürlich auch noch andere schicke Wohnaccessoires, wie Kuscheldecken, Polster, Bilderrahmen, Seidenblumen, Vasen, und vieles mehr.

Geschenk-Idee:

Gutschein im Wert von 100,- Euro kaufen,
aber nur 90,- Euro bezahlen!

Von der Weihnachtsbeleuchtung bis zum perfekten Festtagstisch

Backen, Dekorieren, Schenken - rund um Weihnachten gibt es jede Menge zu tun und Rendl in Kremsmünster ist der ideale Einkaufspartner dafür. Unter dem Motto „Duft e Weihnacht“ findet man in der Haushalts-Fachabteilung originelle und traditionelle Keksausstecher, Duftlampen, Duftöle, Kerzen, wunderschöne Deko und natürlich das Geschirr für den perfekten Festtagstisch. Praktisches für Ihren Christbaum (Ständer, Lichterketten), jede Menge Geschenkideen oder den Getränkevorrat für den Weihnachtsabend gibt es hingegen im Baumarkt, der mit Vogelhäuschen, Schneeschieber & Co. den Einkauf komplettiert. Selbst an die vierbeinigen Lieblinge wird bei Rendl gedacht! In der Tierecke wartet ein selektives Sortiment für Hund, Katze, Nager, Schildkröten und Fische. Und alle jene, die trotz der großen Auswahl nicht sicher sind, was sie schenken sollen - kein Problem! **Rendl bietet Geschenkgutscheine in vier verschiedenen Motiven (Weihnachten, Baumarkt, Geschirr und Garten) und einer perfekten Geschenkverpackung.** Da ist selbst das Christkind begeistert!



Drogerie-Parfümerie-Kosmetik

Monika Brandstätter

Hauptstraße 18, 4550 Kremsmünster
Tel.: 07583/5270 Fax: 07583/20544

Home
Style
Atelier

HOME STYLE ATELIER MARGIT HACKL

Hauptstraße 21, Kremsmünster
Tel. 07583/7944



RENDL BAUSTOFFE GMBH

Franz-Hönig-Straße 5, Kremsmünster
Tel. 07583/5266

PARFÜMERIE BRANDSTÄTTER

Hauptstraße 18, Kremsmünster
Tel. 07583/5270

Die feine Küche in Kremsmünster



Im Jänner werden es drei Jahre, dass Georg und Harald Pettermann die **Stiftsschank** übernommen haben und seither gilt sie als guter Tipp für die feine Küche in Kremsmünster. Davon zeugt die umfangreiche Speisekarte, auf der auch stets jene kreativen Speisen zu finden sind, für die Chefkoch Georg Pettermann bekannt ist.

Am 31. Dezember kann man sich davon im Rahmen **des traditionellen Silvesterbuffets** überzeugen, wenn allerlei Vorspeisen, Hauptspeisen und natürlich Dessert zur Auswahl stehen. **Der Abend beginnt um 19.30 Uhr, Preis pro Person 15,- Euro, ein Tisch sollte unbedingt reserviert werden!**

WEIHNACHTSÖFFNUNGSZEITEN

22.-24. Dezember geschlossen
25. Dezember Mittag geöffnet
26. Dezember ganztägig geöffnet

Genuss in der Stiftsschank kann man übrigens in Form von Gutscheinen auch verschenken. Dank der Optionen von 10, 25, bzw. 50 Euro lässt sich ganz leicht jeder Betrag zusammenstellen.



Sonnengebräunte Haut sieht nicht nur gut aus ...

Vitamin D brauchen wir alle - nur haben die meisten von uns im Winter zu wenig davon. Dabei ist es unverzichtbar für das Immunsystem und unterstützt zudem den Knochenbau. Ja selbst depressive Verstimmungen können ihren Ursprung im Vitamin D-Mangel haben. Abhilfe schaffen kann da ein regelmäßiger Besuch im **Sonnenstudio Christina**.

Schon ein Besuch alle 14 Tage über die Wintermonate kann den Vitamin-D Status ganz gut halten! **Fazit: Regelmäßig eine kurze Auszeit während der Wintermonate tut Körper und Seele gut!**

AKTION:

Beim Kauf einer Wertkarte von 100,- Euro bucht Sunpower Christina **130,- Euro** auf!
(Karteneinsatz: 4,- Euro)



Du und deine Freundinnen beim ganz privaten Shopping-Termin!

SaMoS - Sabines Modeshop lässt mit einer innovativen Idee aufhören und bietet ab sofort jeder Frauenrunde einen exklusiven Shopping-Termin außerhalb der Geschäftszeiten.

Einfach gemeinsam mit SaMoS einen Termin festlegen (wahlweise Montag bis Freitag ab 19 Uhr oder Samstag Nachmittag) und schon kann das gemeinsame Shoppen mit Freundinnen losgehen. Das Team von SaMoS öffnet exklusiv und bietet für zwei Stunden entspannte Atmosphäre, beste Beratung und eine Flasche Sekt.

Jetzt Termin vereinbaren: 0664/73 56 48 33

Geschenk-Idee:

Einen Shopping-Termin in Kombination mit einem Gutschein unter den Weihnachtsbaum legen!



STIFTSSCHANK
Stift 1, Kremsmünster
Tel. 7583/7555



Sonnenstudio Sunpower Christina
Greinerstraße 3, Kremsmünster
Tel. 07583/20556



SAMOS - SABINES MODESHOP
Hauptstraße 4, Kremsmünster
Tel. 07583/20022
www.samos-mode.at



Weihnachten ist dort, wo Liebe verschenkt wird



Fotos: PALIDO Juwelen



ADVENTÖFFNUNGSZEITEN

Einkaufssamstage

28. Nov., 5. Dez., 12. Dez.

8.30-12, 14-17 Uhr

Di. 8. Dez. 8.30-12, 14-17 Uhr

14.-23. Dez. Mo.-Sa. 8.30-18 Uhr

24. Dezember 8-13 Uhr

Was tun, wenn mehr brennt als nur die Weihnachtskerzen?

Oft schon passiert, meist unterschätzt - so könnte man die alljährlichen Brandunfälle zur Weihnachtszeit umschreiben. Wir haben bei Andreas Gegenleitner von der OÖVersicherung nachgefragt, wie man sich am besten schützen kann:

„Um erst gar nicht in die Situation eines Wohnungsbrandes zu kommen, gibt es ein paar einfache Vorsichtsmaßnahmen:

- Adventkranz oder Weihnachtsbaum niemals unbeobachtet lassen, wenn Kerzen brennen!
- Wenn der Adventkranz recht ausgetrocknet ist, sollten überhaupt keine Kerzen mehr angezündet werden!
- Sternspritzer und Kerzen am Weihnachtsbaum immer so anbringen, dass sie weder Kontakt mit anderen Zweigen noch mit Weihnachtsschmuck haben! (Achtung auf Lametta!)
- Auf dem Weihnachtsbaum auch künstliche Beleuchtung anbringen. Diese kann dann die Kerzen ersetzen, wenn der Baum trocken wird!

Als aktiver Feuerwehrmann ist es mir auch ein persönliches Anliegen, auf weitere Schutzmaßnahmen aufmerksam zu machen, wie z. B. die Installation von Rauchmeldern sowie das Vorhandensein von Löschdecken und geprüften Feuerlöschern. Diese Mittel können gefährliche Situationen schon in der Entstehungsphase entschärfen. **Wenn dennoch etwas passiert:** unverzüglich das zuständige Versicherungsunternehmen informieren, damit rasch eine Schadenmeldung aufgenommen wird und die Schadenerhebung durch einen Sachverständigen erfolgen kann. Versicherungen verfügen zudem über Kontakte zu Sanierungsfirmen und können hier entsprechend für Hilfe sorgen.“

Schmuck ist die schönste Art „Ich liebe dich“ zu sagen und wann (außer am Hochzeitstag) passt das besser als zu Weihnachten? **Mit der Schmuck-Kollektion von Palido bietet Uhren Schmuck Mandorfer ein breites Portfolio an bezaubernden Schmuckkreationen.** Ringe, Armbänder, Halsketten, Ohrringe - mit Perlen, Smaragden, Rubinen, Brillanten - aus Silber und Gold. Da macht auch das Aussuchen und Schenken Freude!



Das hört sich gut an: Musik im ganzen Haus

Fotos: Sonos, Samsung



Wer gerne Musik hört, möchte dies nicht nur in guter Qualität tun, sondern nach Möglichkeit überall. Als Alternative zum Kopfhörer bieten sich zwei interessante Systeme an: Eines davon sieht ein bisschen aus wie ein Ei und nennt sich **Samsung 360°**. Mittels Bluetooth wird hier die Verbindung zum Computer oder zum Handy hergestellt und dann kann das schicke Teil, das es wahlweise in Schwarz oder Weiß gibt, überall hingetragen werden. Mit dem zweiten System - **Sonos Connect** - hingegen werden beliebig viele Lautsprecher über Wireless miteinander verbunden. Mehr noch: mit der Sonos App kann in jedem Zimmer unterschiedliche Musik abgespielt werden - gleichzeitig! Ein Streichkonzert für den Chefkoch, die neuesten Pop-Songs für den Junior und Zumba-Sound für Mama, die grad im Fitnesskeller mit ihren Freundinnen trainiert. **Beide Systeme gibt es bei Red Zac Zettl - das wär' doch was für Weihnachten?**



OÖ VERSICHERUNG
Linzer Straße 52, Kremsmünster
Tel. 0664/1434494
E-Mail: a.gegenleitner@oovev.at



UHREN-SCHMUCK-POKALE MANDORFER
Franz-Hönig-Straße 2, Kremsmünster
Tel. 07583/73 34, c.mandorfer@gmx.net
www.mandorfer.com



RED ZAC ZETTL

ELEKTRO ZETTL
Bahnhofstraße 1, Kremsmünster
Tel. 07583/8542, www.zettl.net.at



Weihnachtliches, das Geist, Herz und Sinne erfreut ...

Willkommen in der Kremsmünsterer Advent-Backstube



Der **Klosterladen** im Stift Kremsmünster ist in vielerlei Hinsicht ein Ort der Einkehr. Zum einen, weil man hier gerne vorbeischaud und immer wieder neue Geschenkideen findet. Zum anderen, weil die Beschaulichkeit und Stille Raum zum Atmen schaffen. Ja, hier findet man innere Ruhe und mit ihr die Adventstimmung.

Und schließlich lädt der Klosterladen dazu ein, den einen oder anderen Christbaumschmuck zu finden, einen Engel als Begleiter, Laternen und Kerzen, Honig und Hildegardtropfen, Naturkosmetik und Gesundes, Mineralien und Anhänger, Spielsachen und religiöse Kinderbücher, Weine und Liköre, Rosenkränze, Kreuze und Weihbrunnen und ein gut sortiertes Bücherregal mit den neuesten Weihnachtsbüchern wie z. B. jenes von Anselm Grün.



Wohl in keiner anderen Jahreszeit duftet es so verlockend wie in der Vorweihnachtszeit. Um die überaus alte Tradition des Kekserlbackens ranken sich viele Geschichten. Die einen sagen, dass in alten Zeiten das Backen von Keksen nur jenen vorbehalten war, die sich die teuren Gewürze leisten konnten. Demnach waren Kekse symbolische Geschenke zu Ehren des Christkinds. Die anderen sagen, dass Fett und Zucker wichtige Nährstoffe im Winter waren, und die Bauern deshalb ausgiebig vor dem Ofen standen, um haltbare Nahrung in Form von Keksen zu backen. Fest steht: Kekse sind seit jeher etwas Besonderes!

Die Bäckerei Schlair verwandelt sich alljährlich zur Adventzeit in eine echte Weihnachtsbäckerei. Über zwanzig Sorten Kekse werden dann gebacken und gemeinsam mit Lebkuchen, Kletzenbrot, Weihnachtsstollen und dem beliebten Windgebäck zum Verkauf angeboten.

Mode-Chaos im Kleiderschrank?

SaMoS - Sabines Modeshop bringt Hoffnung all jenen, die einen Schrank voller Klamotten und nichts anzuziehen haben. Wer kennt das nicht: da gibt es Lieblingsstücke, von denen man sich einfach nicht trennen will, aber man weiß nicht, wie sich diese modisch in Szene setzen lassen, um trotzdem up-to-date zu sein?

Sabine Klammer von SaMoS bietet eine exklusive Modeberatung zu Hause vor dem eigenen Schrank! Gemeinsam wird die Modewelt gesichtet und abgecheckt, was noch „in“ ist und was besser in die Kleidersammlung sollte. Das Vorhandene wird dann mit Neuem kombiniert und so der stylische Auftritt optimiert.

Jetzt Termin fixieren und Gutschein für 10 % Rabatt auf den nächsten Einkauf sichern: 0664/73 56 48 33
(Preis nach Vereinbarung!)



KLOSTERLADEN
Stift Kremsmünster
Tel. 07583/5275-151



KONDITOREI CAFÉ BÄCKEREI SCHLAIR
Hauptstraße 19, Kremsmünster
Tel. 07583/7772



SAMOS - SABINES MODESHOP
Hauptstraße 4, Kremsmünster
Tel. 07583/20022
www.samos-mode.at

Perfektes Zubehör für den Feuerabend zuhause

Den Tag ausklingen lassen geht wohl kaum besser, als vor dem Kamin. Damit das Anheizen mit wenig Aufwand verbunden ist, braucht es das perfekte Zubehör. Zu dem gehört das klassische Feuerbesteck (Schürhaken, Besen, Schaufel), aber auch die Aufbewahrungsmöglichkeit für Holz - schließlich will man nicht erst in den Keller laufen müssen, um Heizmaterial zu beschaffen! Bei **Huber Kachelöfen** gibt es Ofenzubehör von namhaften Firmen die sich allesamt durch ausgesprochen edles Desing auszeichnen. **Das wäre doch eine nette Geschenksidee - für andere ... oder für sich selbst!**



Schau, schau wie günstig: Beim Brillenkauf die Gläser gratis!



Aktion gültig bis 24. Dezember 2015, keine Barablöse möglich.

Beim Brillenkauf Gläser gratis*!

- * in Ihrer Fern- oder Lesestärke bis +/- 4/2, leichte Marken-Kunststoffgläser, gehärtete Oberfläche, superentspiegelt, Aufpreis auf andere Qualitäten möglich

Für jene, die eine Brille nicht nur als Notwendigkeit, sondern auch als Modeaccessoir sehen, bietet sich jetzt mit einer tollen Aktion von **Optik Rosenberger** die Gelegenheit zur Zweit- und Drittbrille:

Beim Kauf einer Brillenfassung gibt es nämlich **die Gläser GRATIS!** Und wir reden hier von leichten Kunststoff-Markengläsern, mit gehärteter Oberfläche, Superentspiegelung, in Fern- oder Lesestärke von +/- 4/2! Bleibt also nur noch die Qual der Wahl zwischen den vielen tollen Brillenmodellen von Bruno Banani, Adidas, Esprit, Edelweyes, Oakley, Silhouette, Prada, Titanflex, Humphrey's ...

Alles, was die Adventzeit versüßt



Söllradls NaturKost-Laden ist auch in der Adventzeit einen Besuch wert. Besonders dann, wenn man die „Tea-Time“ so natürlich wie

möglich gestalten möchte. Hierzu bieten sich die Kekse aus der Mauracher Bio-Hofbäckerei geradezu an. In vielen Sorten erhältlich werden die kleinen Köstlichkeiten ausschließlich aus Biogetreide hergestellt, insbesondere aus Ebners Rotkorn, einer speziellen Dinkelsorte. Wer hingegen selbst gerne in der Backstube steht, kann sich mit den süßen Gewürzen von Sonnentor den Advent nach Hause holen. Zimt, Anis, Vanille, Kardamon oder fertige Gewürzmischungen wie etwa das Lebkuchengewürz bringen den guten Geschmack auf den Keksteller.

Injoy Physio heißt jetzt personal active

Gesundheit, Fitness und Lifestyle auf höchstem Niveau - das verspricht uns personal active, der neue Fitness- und Gesundheitsclub in Kremsmünster. In den Räumen des ehemaligen Injoy Physio startet ein völlig neues Team mit seinem Masterplan für eine Topfigur durch:

- Modernster Premium Fitness- und Lifestyleclub mit interaktiven biomechanischen Trainingsgeräten.
- Das Reha-Sport-Training wird durch ausgebildete Reha-Sporttrainer durchgeführt.
- Ein erfolgreichender Trainingsplan muss immer individuell auf die Bedürfnisse und auf die aktuelle Ist-Situation der Person maßgeschneidert sein. Berücksichtigt gehört hier der persönliche Gesundheits-/leistungszustand, und ggf. körperliche Einschränkungen durch Erkrankung, Schmerzen oder andere Leiden. Darum erhält jedes Neumitglied einen physiotherapeutischen Ganzkörperbefund.
- Personaltraining inkl. medizinische Fitness-Checks mit einem Sport-Physiotrainer!
- Individuelle Abnehm-, Fettverbrennungs-, Figur-, Muskelaufbau- und Ausdauertrainingsprogramme inkl. Trainings- und Ernährungsplan!
- Professionelle Ernährungsberatung als zweiten wichtigen Faktor neben der individuellen und zielgerichteten Trainingsplanung von personal active um zeitnah und gesund Ihr Ziel zu erreichen!



Kai Becker, der Studioleiter von personal active in Kremsmünster.

Foto: Wiesmüller

Kosmetik-Fußpflege Obermayr macht Hausbesuche

Ein gepflegtes Äußeres ist keine Frage des Alters. **Eine schöne Haut sowie gepflegte Hände und Füße sind ein wichtiger Gesundheitsfaktor, aber auch für das seelische Wohlbefinden von Bedeutung.** Das geprüfte Kosmetik-Fachinstitut bei Theresia Obermayr bietet für jede Altersgruppe das Richtige: So gibt es für die jugendliche Problemhaut sanfte Aknebehandlungen, die in kürzester Zeit Erfolge zeigen. Aber auch Hautprobleme bei Erwachsenen werden speziell mit Fruchtsäure oder Ultraschall behandelt. Für Menschen mit Diabetes ist hingegen die Fußpflege ein ganz wichtiges Thema, weil die Empfindsamkeit und Wundheilung herabgesetzt ist. Hier gilt die **professionelle Pediküre sogar als Prophylaxe gegen den diabetischen Fuß!**

Einen besonderen Service bietet das Kosmetik-Fachinstitut Obermayr mit ihren Hausbesuchen für bettlägrige Menschen. Gegen Terminvereinbarung werden im Umkreis von ca. 15 km die Behandlungen in vertrauter Umgebung zu Hause durchgeführt. Das ist besonders für pflegebedürftige Menschen **eine tolle Sache, weil auf diese Weise niemand auf Maniküre, Pediküre oder Gesichtsbehandlung verzichten muss.**



Zwei fachlich bestens ausgebildete Fußpflegerinnen kommen nach Terminvereinbarung auch ins Haus.

Weniger putzen und trotzdem gesündere Zähne - geht das?

Klassisches Zähneputzen bedeutet, dass man eine Zahnbürste mit kreisenden Bewegungen und Druck über die Zähne führt. Für viele Menschen ist das dann ein Problem, wenn sie Zahnfleischprobleme haben, eine Zahnsperre tragen oder frische Implantate besondere Aufmerksamkeit brauchen. Auch Kindern kann man das Zähneputzen nur schwer schmackhaft machen. Wir haben bei Zahnarzt Dr. Schoderböck nachgefragt, ob es nicht eine bessere Lösung gibt:



„Ja, wir haben für die oben genannten Probleme eine Lösung - die sogenannte Ultraschallzahnbürste! Sie wird in Kombination mit einer speziellen Zahncreme nur an die Zähne gehalten (keine Bewegung notwendig) und reinigt im wahrsten Sinne porentief. Der Ultraschall zerlegt Zahnbelag, entfernt Bakterien im Zahnfleisch und hilft sogar offene Stellen im Mund schneller zu schließen. Was sich wie Zauberei anhört ist eine hochentwickelte Technologie. Ultraschallwellen arbeiten mit bis zu 96 Millionen Schwingungen pro Minute. Die nicht hörbaren Schwingungen werden auf die Zähne, das Zahnfleisch, den Gaumen und auch die Zunge übertragen. Der Ultraschall bildet dabei Millionen von feinen Mikrobölen, die aufgrund ihrer geringen Größe in kleinste Zwischenräume eindringen können und dort ihre reinigende Arbeit verrichten. Mit einer Ultraschall-Zahnbürste werden Entzündungen, Bluten des Zahnfleisches, Parodontose und Mundgeruch erwiesenermaßen reduziert.“ **Die Ultraschall-Zahnbürste gibt's bei Dr. Schoderböck, nähere Infos dazu unter www.zahn1.at**



personal active
premium sports & spa club-st.johann

**PERSONAL ACTIVE PREMIUM
FITNESS- & GESUNDHEITS CLUB**
Franz-Hönig-Straße 6,
Kremsmünster
Tel: 07583/51 220,
kremsmuenster@personalactive.com

**KOSMETIK-FUSSPFLEGE-MASSAGE
THERESIA OBERMAYR**
Hauptstraße 25, Kremsmünster
Tel. 07583/7046,
Mobil: 0664/75 00 30 46

ZAHNARZTPRAXIS DR. SCHODERBÖCK
Lange Stiege 1, Kremsmünster,
Tel. 07587/7627scho@zahn1.at,
www.zahn1.at
Ordination: Mo-Do 8-12 Uhr, 15-18 Uhr,
Fr 8-12 Uhr

Da tut sich was! Kultur in Kremsmünster

ALLGEMEIN

- 27.+28.11. Weihnachtsmarkt am Marktplatz** (Details siehe Seite 4/5)
- 29.11. Adventkranzsegnung mit Hl. Messe;** 15 Uhr; Kirche Heiligenkreuz
- 26.12. Bilderbuch & Friends – Homecoming Show;** Einlass ab 18:30 Uhr; Bezirkssporthalle

STIFT KREMSMÜNSTER

- bis 22.11. Weihnachtsbuchausstellung;** Mo-Fr 15-18 Uhr, Sa+So 9-12 Uhr, 14 - 18 Uhr; Wintersaal
- 22.11. Bastel- und Naschmarkt;** 8-12 Uhr; Stiftdhof und Pfarrheim
- 28.11. Adventkranzsegnung;** 17 Uhr; Stiftskirche
- 5.12. Adventkonzert des Musikvereins Kremsmünster;** 17 Uhr; Kaisersaal
- 5.+6.12. Adventmarkt im Stift** (Details siehe Seite 5)
- 10.12. Gunther-Vesper** mit dem Chor und Orchester des Stiftes; 16:30 Uhr, Stiftskirche
- 11.12. Stiftertag – Requiem;** 10 Uhr, Stiftskirche

KAPLANEIKIRCHE KIRCHBERG

- 6.12. Jugendmesse;** 10 Uhr
- 18.12. Adventkonzert** mit „Die Matterhorns“, dem Vokalensemble der Oö Vokalakademie, dem Österreichischen Bach-Collegium und Siegfried Kristöfl; (Details siehe Seite 5); 19 Uhr
- 19.12. 14. Friedenslicht-Marathon** für Licht ins Dunkel; 18 Uhr Landhotel Schicklberg und 19.20 Uhr Friedenslichtübergabe in der Kaplaneikirche Kirchberg
- 3.1. Jugendmesse;** 10 Uhr

SCHLOSS KREMSEGG

- 22.11. Teil 3 der Triologie „TrioVanBeethoven“** mit Clemens Zeilinger (Klavier), Verena Stourzh (Violine) und Franz Ortner (Violoncello); 17 Uhr, Schubertsaal
- 5.12. Oö. David Trio** mit Sabine Reiter (Violine), Peter Aigner (Viola) und Andreas Pözlberger (Violoncello); 19:30 Uhr, Schubertsaal

KULTURZENTRUM KINO

- 25.11. Lesung „Auswandertag“** – im Anschluss Austauschmöglichkeit mit Persönlichkeiten der Initiative „Gemeinsam in Kremsmünster“; 19:30 Uhr
- 28.+29.11. Jahresabschlusskonzert** des Musikvereins Rohr; Sa 19.30 Uhr, So 15 Uhr
- 31.12. 5, 4, 3, 2, 1 ... LOS!** Die Silvester Impro-Show mit den „zebras“; 20-22 Uhr
- ab 29.1. Faschingsitzungen des Kremsmünsterer Faschingsvereins**



Herzlichen Glückwunsch an die Gewinner unseres Herbst-Quiz! Markteuro im Gesamtwert von EUR 150,- gesponsert vom AK Wirtschaft haben gewonnen: Claudia Bernecker, Monika Voge (nicht am Bild) und Jakob Caesar aus Kremsmünster.

GEWINNSPIEL:

MITMACHEN UND GEWINNEN!

Beantworten Sie untenstehende Frage und gewinnen Sie **3 x 50,- Markteuro**. Vergessen Sie daher nicht, Ihre Daten anzugeben!

FRAGE:

Was ist in den Kremsmünsterer Geschäftsauslagen als Weihnachtsdeko zu sehen?

- rote Socken
- altes Spielzeug
- Schneebälle

Vorname

Nachname

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Gewinnkarte ausfüllen und bis **Dienstag, 8. Dezember 2015** in einem der Geschäfte abgeben. Die Gewinner werden telefonisch verständigt. Gewinn kann nicht in bar abgelöst werden, der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mit Bekanntgabe Ihrer E-Mail-Adresse erlauben Sie uns, Sie über Veranstaltungen in Kremsmünster zu informieren.