

Umg'schaut

INHALT:

- ✘ **Do. 23. April, 19 Uhr**
„Kremsmünster und die
Einkaufszentren“
- ✘ **„Was die Jugend denkt“ -**
neue Serie auf Seite 3
- ✘ Mit Sammelpass:
GRATIS-Sonnenblenden
fürs Auto



**MENSCHEN, MODE
UND MOTOREN ...**



Liebe Leserinnen und Leser!

Menschen, Mode und Motoren - mit diesem Motto beginnen wir die Umg'schaut-Serie 2015, die diesmal unter dem Deckmantel des Buchstaben „M“ eine Menge Kremsmünsterer Unternehmen vereint.

Da finden sich alle Modegeschäfte des Ortes, interessante Menschen und ihre Tätigkeiten und ein bisschen Power in Form von Motoren, oder das, was man darunter sonst noch verstehen kann.

Und weil die meisten dabei ohnehin ans Auto denken, haben wir uns auch gleich **ein nettes Geschenk für Sie** einfallen lassen, das Sie sich mit nebenstehendem Stempelpass **GRATIS abholen** können.

Der Motor der Zukunft, die treibende Kraft, das sind die Jugendlichen von heute. Umg'schaut lässt sie ein Jahr lang zu verschiedenen Themen zu Wort kommen. Lesen Sie selbst, was junge Menschen denken - **auf Seite 3.**

Weiters dürfen wir Sie zu einem ganz besonderen Abend am Donnerstag, den 23. April einladen. Ein Film, ein Vortrag und eine Podiumsdiskussion greifen ein wahrhaft heißes Eisen an: wie sollen Orte, wie Kremsmünster, mit dem Wildwuchs der Einkaufszentren in der Peripherie der Städte umgehen? Diskutieren Sie mit - wir laden Sie dazu herzlich ein. Info auf Seite 3.

Auf Ihren Besuch in Kremsmünster freut sich der Arbeitskreis Wirtschaft

Darauf fahren alle ab: Sonnenblenden fürs Auto!

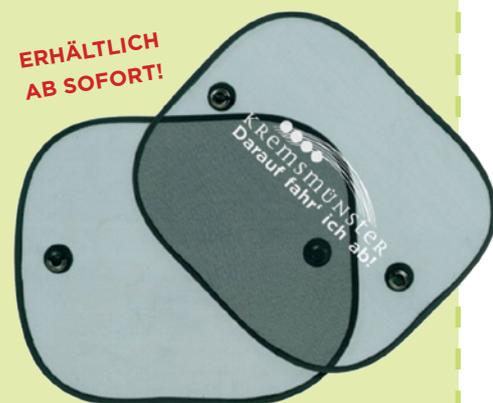
Die Sonnenstunden nehmen rapide zu, ein Hitzestau im Auto ist vorprogrammiert. **Mit dem attraktiven Sonnenblenden-Set der Kremsmünsterer Wirtschaft kann man Kind und Kegel wirksam vor der Sonne schützen.** Sie sind mit jeweils zwei Saugnäpfen ausgestattet, die schnell am Glas fixiert und auch wieder genauso rasch abmontiert werden können. Und so kommen Sie zu Ihrem Sonnenblenden-Set:

Will ich haben!

- 1) Kommen Sie nach Kremsmünster zum Einkaufen.**
- 2) Sammeln Sie drei Stempel** (bei den gekennzeichneten Mitgliedsbetrieben).
- 3) Tauschen Sie die Stempelkarte in zahlreichen Kremsmünsterer Geschäften gegen 1 Paar Sonnenblenden für Ihr Auto ein.**

Aktion gültig solange der Vorrat reicht!

**ERHÄLTlich
AB SOFORT!**



1. Stempel eines beliebigen Kremsmünsterer Unternehmens

2. Stempel eines beliebigen Kremsmünsterer Unternehmens

3. Stempel eines beliebigen Kremsmünsterer Unternehmens



„Kinder glauben das, was Mama und Papa sagen ...“

René, Elena, Juliane, Pascal, Conni und Verena - eine Gruppe junger Leute, die mit anderen in der Band „j@msound“ Musik macht - traf sich mit Umg'schaut zum Interview. Begleitet wurde die Gruppe von Barbara Schuster, die als Dekanatsjugendleiterin für die Jugendarbeit von 12 Pfarren zuständig ist. Typisch für dieses Dekanat ist das Jugendimpulszentrum „j@m“ das seinen Standort im Stift hat.

Seid ihr gläubige Menschen?

Juliane meint, dass sie eher an die Gemeinschaft glaubt, als an einen Gott, der die Welt erschaffen hat. Dennoch ist sie davon überzeugt, dass es etwas Höheres gibt, das uns alle verbindet. Pascal hingegen meint, dass der Glaube ein Wegweiser sein kann, wie man sein Leben gut lebt. Sowohl Verena als auch Conni finden, dass man die Bibel nicht 1zu1 übersetzen kann. Wenn beispielsweise in den 10 Geboten steht, „Du sollst nicht lügen“ und die Menschen zehn Mal am Tag eine Notlüge gebrauchen, ist die Bibelvorgabe nicht realistisch. Aber sie ist eine Richtlinie, ein Denkanstoß, auf das zu achten, was man tut. René wiederum ist Techniker und glaubt, wie er sagt, nicht an das „Gottgetue“ und auch nicht an die Bibel. „Jeder wie er will“, meint er „aber für mich ist das nichts.“

Darf man seinen Glauben - mit der Waffe - verteidigen?

„Das ist Missbrauch vom Glauben, um eine Rechtfertigung für Krieg zu finden. Das Christentum hat auch Fehler gemacht und im Namen des Glaubens getötet. Aber es hat sich weiterentwickelt. Das Christentum ist in seiner Entwicklung dem Islam um 500 Jahre voraus.“

Soll man andere dennoch vom Glauben überzeugen?

„Die Zeugen Jehovas sind total ungut mit ihrem 'vor der Tür stehen und jemanden vom Glauben überzeugen'. Bei uns stehen nur die Heiligen Drei Könige vor der Tür und das wollen sogar Nichtgläubige Menschen, weil es ein gutes Gefühl ist, wenn das Haus gesegnet wird.“

Sind Gläubige die besseren Menschen?

„Jeder hat seine eigenen Richtlinien für ein gutes Leben. Bei Gläubigen sind das eben religiöse, aber das heißt noch nicht, dass der Mensch deshalb besser ist. Es heißt vor allem nicht, dass Nichtgläubige schlechtere Menschen sind.“

Conni meint, dass Gläubige vielleicht toleranter sind ...

... Toleranz im Christentum und dann kommt ein Mann, der sich in Frauenkleidern auf die Bühne stellt?

„Conchita Wurst ist eine wichtige Person für die Toleranz. Sie hat gewonnen, weil sie anders ist. Man kann mit ihr zeigen, dass alles möglich ist, egal, wie du bist.“ Generell findet die Gruppe, dass



der Glaube sich zu einer breiteren Toleranz hinentwickelt. Es gibt viele Pfarrer und auch Gläubige, die sich für mehr Weltoffenheit einsetzen. Sie kommen damit bis vor die Pforten des Vatikan, aber leider nicht hinein.

Was würdet ihr also ändern, wenn einer von euch Papst wäre?

Verena würde den Glauben für eine breitere Masse aufmachen: „Man sollte sich zurückbesinnen auf den Glaubensursprung, aus dem ja die verschiedenen christlichen Glaubensrichtungen entstanden sind. Allerdings benötigt man dafür die Weiterentwicklung der Kirche, um eine Zusammenführung des christlichen Glaubens zu einer Gemeinschaft zustande zu bringen.“ Es braucht wohl eine Gewerkschaft für den Glauben, meint da jemand.

Was geben Eltern ihren Kindern in Sachen Glaube mit?

„Kinder glauben das, was Mama und Papa sagen, Eltern haben also eine Verantwortung. Wenn man mitkriegt, wie Kinder an Weihnachten oder Ostern aufgeregt sind, dann ist es eigentlich eine Frechheit, ihnen das vorzuenthalten. Dennoch gibt es viele Eltern, die es nicht erlauben, dass Kinder an Vorbereitungsgruppen solcher religiöser Großereignisse mitwirken. Oftmals mit dem Vorwand, dass sie ihre Kinder nicht in eine Richtung beeinflussen wollen“, meint Elena, „und es kommt gar nicht so selten vor, dass genau jene Kinder dann von sich aus sagen: ich will jetzt zur Erstkommunion oder zur Firmung - einfach, weil sie Teil der Gemeinschaft sein wollen.“

Braucht der Mensch die Religion?

„Der Mensch braucht in seinem Leben etwas zum Anbeten. Heute ist das der eigene Körper. Der Mensch muss g'sund leben - so lautet das neue Glaubensbekenntnis. Und dann passiert ein schlimmer Unfall und jemand stirbt ... In so einem Fall kann der Glaube an Gott der größere Rückhalt sein.“

Elena meint: „In kritischen Situationen zweifelt jeder an allem. An Gott, am Sinn. Glaubenstrukturen helfen bei der Trauerbewältigung auch jenen Menschen, die nicht gläubig sind.“

Und jemand meint: „Vielleicht hat Gott den Menschen nicht unbedingt erschaffen, aber einen Einfluss auf seine Entwicklung?“

Do. 23. April, 19 Uhr / Kulturzentrum Kino „David gegen Goliath - Kremsmünster und die Einkaufszentren“

Gezeigt wird der Dokumentarfilm „Global Shopping Village“ der veranschaulicht, wie sehr sich Orte verändern, an deren Peripherie Fachmarkt- bzw. Einkaufszentren gebaut wurden. Anhand dreier Beispiele aus Österreich, Deutschland und Kroatien wird gezeigt, wie Städte ihrer Funktion beraubt werden, Arbeitsplätze verloren gehen und letztendlich ganze Orte aussterben. Im Anschluss präsentiert Analyst Mag. Roland Murauer von CIMA Beratung & Management die aktuelle Kaufkraftstudie für das Kremstal mit speziellem Fokus auf Kremsmünster. Anhand dieser Zahlen wird deutlich, wie sehr sich das Einkaufsverhalten der Kunden verändert, welche Auswirkungen das mit sich bringt und was die Politik, die Wirtschaft, aber auch die Bürger und Konsumenten tun können, um dem entgegenzuwirken.

Umg'schaut lädt Sie herzlich ein, sich im Anschluss an den Film an einer moderierten Podiumsdiskussion mit Ulli Gladik (Regisseurin von „Global Shopping Village“), sowie Roland Murauer zu beteiligen, Fragen zu stellen und Meinungen zu äußern. **DER EINTRITT IST FREI!**



Liegt Tapezieren wieder im Trend?

Ingrid Schreiber
ist gelernte
Tapeziererin.



„Die Nachfrage bestätigt es eindeutig: ja, Tapezieren ist wieder in Mode gekommen, wenn auch anders als früher. Waren es damals noch ganze Räume, die - oftmals sogar mit der Decke - vollflächig tapeziert wurden, so sind es heute einzelne Wände, die als Blickfang gestaltet werden. Da kommen dann große Muster ebenso zum Einsatz wie Fototapeten. Bei denen ist übrigens nicht nur der Sandstrand mit Palme gefragt, sondern auch Städte bei Nacht, Blick aus dem Fenster, Tiere und für Kinder Elfen, Feen und Zauberer.

Natürlich werden jetzt viele sagen: ‚So eine Tapete kleb‘ ich mir selber an die Wand.‘ Das ist im Prinzip auch leicht machbar. Voraussetzung dafür ist, dass der Untergrund sauber und glatt ist. Alte Tapeten entfernt man am besten mit warmem Wasser und etwas Geschirrspülmittel. Die Wand mehrmals einstreichen, damit die Tapete weich wird. Heutige Tapeten sind übrigens mit einem Vliesrücken ausgestattet, das bedeutet, dass man sie trocken wieder entfernen kann - kein Wasser, kein Schmutz!

So wie überall kennt man auch beim Tapezieren den Profi im Detail: Steckdosen aussparen, Ecken schneiden, Fensterstürze, Lampen, Muster der Tapeten einhalten - das sind nur einige der Stichworte. Bevor es also ausartet, wie in einer der genialen „Mund!“-Folgen, ist der Weg zum Profi sicher der entspanntere.“



STUDIO
rugg
SWITZERLAND

Fotos: Huber

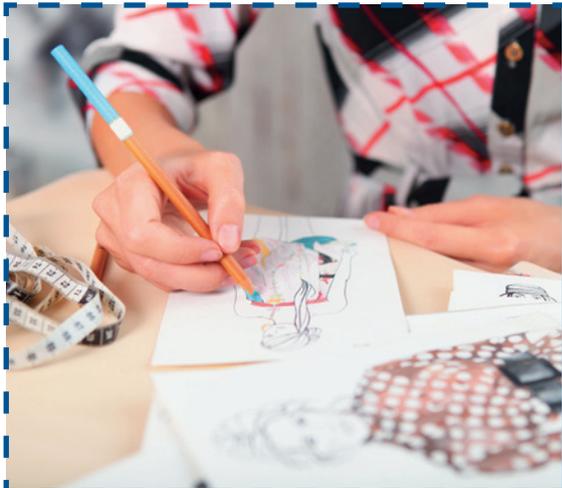
Immer in Mode: der Blick ins Feuer

Schön anzusehen sind sie alle - Speicheröfen, Heizkamine, Kaminöfen, Herde. Die Einsatzmöglichkeiten entscheiden letztendlich, was auch das Richtige ist. Soll ein ganzes Haus beheizt werden oder geht es primär um den Blick ins Feuer? Ist eine einsatzfähige Alternative für den klassischen E-Herd gewünscht oder nur ein Zweitofen für die Küche? Und wie viel Platz steht eigentlich zur Verfügung? Mit der individuellen Beratung und Planung von **Huber Kachelöfen & Fliesen**, werden all diese Fragen beantwortet. Das Design richtet sich nach dem Wohnstil, das Heizsystem nach den Bedürfnissen.

So entstehen Wohnräume in traditioneller oder moderner Optik, ausgestattet mit der modernsten Brenntechnik (nach der neuen Verbrennungsverordnung vom 1.1.2015). **Eine fachgerechte und saubere Montage, wie man es von einem Qualitätsbetrieb erwarten kann, versteht sich von selbst.**

Von der Idee zum modischen Kleid

Frühlingskleider, Cocktailkleider, Brautkleider - im **Modeatelier Petra** werden diese nach **Maß und Idee entworfen**. Das beginnt meist damit, dass eine Kundin mit einem Foto kommt, auf dem eine Persönlichkeit in einem tollen Kleid zu sehen ist. „Das will ich auch“ lautet dann die Anforderung an Petra Kapfer-Söllradl, die sogleich Maß nimmt, Details und die Farbgebung des Kleides bespricht. Mit diesen Informationen ausgestattet kommen die Kunden ein paar Tage später mit dem Stoff zurück und dann geht es auch schon ans Nähen. Vom Entwurf bis zum fertigen Kleid dauert es in etwa drei Wochen. **Neben der Maßschneiderei gibt es im Modeatelier auch ein großes Sortiment an Handarbeitsartikeln!**



AKTIONEN

- 20 % AUF DIE NEUANFERTIGUNG eines Tages- bzw. Cocktailkleides oder eines Brautkleides
- 10 % AUF ÄNDERUNGEN an Kleidern
- 20 % AUF ALLE STRICKGARNE

Aktionen gültig gegen Vorlage dieses Gutscheins bis Sa. 9. Mai 2015 (Muttertagswochenende!)

Foto: © Dasha Petrenko - Fotolia.com



IS-POLSTERUNGEN
Tel. 0699/10 00 55 81
www.dieschreibers.at



HUBER KACHELÖFEN & FLIESEN
Hauptstraße 28, Kremsmünster
Tel. 07583/8406-0, www.ofendesign.at



MODEATELIER PETRA
Marktplatz 11, Kremsmünster
Tel. 07583/6810
Mo+Fr 8.30-12, 13-18 Uhr, Mi+Sa 8.30-12 Uhr

LOHNER - the legend is back im Autohaus Resl



Foto: Lohner

Das E-Bike ist in allen Facetten längst erfunden, das Moped nicht mehr zeitgemäß. Also musste das E-Bike durch mehr Funktionen nutzbarer und das Moped leise und schadstofffrei gemacht werden. Das Ergebnis ist eine neue Fahrzeugklasse: der Lohner Stroler. Dieser neuartige Stadtcruiser verbindet Lebensstil mit leiser Leidenschaft, dank leistungsstarkem, aber geräuschlosen E-Antrieb. Ob zur Schule, auf die Uni, ins Büro, zum Sport oder zum Date - mit dem Stroler kann man dorthin cruisen oder treten oder beides. Und vor allem: man kann es zu zweit! Auf der Straße oder dem Radweg, mit oder ohne Helm und die wichtigsten Dinge sind im versperrbaren Staufach dabei. Und am Abend wird die Batterie ganz einfach herausgenommen und zuhause an die Steckdose gehängt.

Den neuen Stroler der Kultmarke LOHNER - gibt es ab sofort bei Fiat Resl zum anschauen, probefahren und natürlich kaufen!



Foto: BLOX

Ein neuer Trend für die No-Age-Generation: sag BLOX zu ihr ...

Ein neues Modeaccessoire ist auf dem Vormarsch. Was man früher Chronometer oder einfach nur Uhr nannte, heißt jetzt BLOX und ist nicht nur ein sehr außergewöhnlicher Zeitmesser, sondern auch ein modisches Armband. Jeder erinnert sich noch an die breiten Lederarmbänder, die einst als Schmuckstück um das Handgelenk getragen wurden. Sie waren Kult! Heute ist der Kult zurück, wenn auch mit einem anderen Material.

In 18 Farben erhältlich wird das gestreckte Silikonband mit einem leichten Schlag um das Handgelenk gelegt. Es passt sich von alleine an und ist somit für alle Größen geeignet. Das hautfreundliche Silikon ist quasi unverwundlich, Schmutz kann problemlos abgewaschen werden. Die beiden Batterien haben bei normaler Benutzung eine Lebensdauer von mehreren Jahren und können im Fachhandel leicht ausgewechselt werden. **Zu finden ist der Blox Fashion Timestrap bei Uhren Schmuck Mandorfer zum sensationellen Preis von 89,90 Euro.**



Die Zeit vergeht im Laufschrift: 5 Jahre s.Oliver Schuhe bei Samos

Ankle-Boots, Stiefletten, Stiefel, Pumps, Ballerinas, Sneakers - das s.Oliver Schuhsortiment umfasst Schuhe für alle Lebenslagen, Saisons ... und Stimmungen! Seit mittlerweile fünf Jahren können **SaMoS**-Kunden stets die aktuellen Schuhtrends der Marke s.Oliver anprobieren, mit toller Markenmode kombinieren und zum günstigen Preis mit nach Hause nehmen.

FÜNF JAHRE - FÜNF EURO

Nach diesem Motto lädt das feine Modegeschäft in der Hauptstraße zum Schuhkauf mit Bonus-Gutschein! **Aber nur für kurze Zeit!**

Gutschein gültig beim Kauf von s.Oliver Schuhen bis Samstag, 25. April 2015. Pro Person nur ein Gutschein gültig. Kann nicht in bar abgelöst werden.

**5,- Euro
Gutschein**



FIAT RESL Bahnhofstraße 20-24, Kremsmünster
Tel. 07583/5382, verkauf@autoresl.at
Werkstatt: Mo-Fr 7.30-12 und 13-17 Uhr
Verkauf: Mo-Fr 8-12+13-18 Uhr, Sa 9-12 Uhr



UHREN-SCHMUCK-POKALE MANDORFER
Franz-Hönig-Straße 2, Kremsmünster
Tel. 07583/73 34, c.mandorfer@gmx.net
Neue Homepage: www.mandorfer.com



SAMOS - SABINES MODESHOP
Hauptstraße 4, Kremsmünster
Tel. 07583/20022
www.samos-mode.at

Elegant und dennoch sportlich - das muss Mode von Prammer sein!

Die neue Gerry Weber Kollektion zeigt, was in diesem Frühjahr in Sachen Mode angesagt ist. Lockere Silhouetten, moderne Prints und angenehme Farben bringen trendige Leichtigkeit. Dabei muss auf Eleganz keineswegs verzichtet werden! Gerade zu Anlässen, wie Erstkommunion oder Firmung ist Gerry Weber die erste Wahl. Leichte Shirts und Tops, kombiniert mit einem Rock, lässige Leder- oder Baumwolljacken, exquisite Hosen und dazu passend ein Sommerschal. Alles farblich perfekt abgestimmt, versteht sich!

Prammer Mode in Kremsmünster bietet Markenmode für Damen und Herren in Größen bis XXL!



AKTION: Beim Kauf von Gerry Weber Mode im Wert von 100,- Euro erhalten Sie einen Mode-Fünfer als Geschenk für den nächsten Einkauf!

Aktion gültig bis Sa. 9. Mai - Muttertagswochenende!



Mähst du noch oder fährst du schon?

Foto: Viking



Kleine Robotermäher schnurren vielerorts durch die Vorgärten. Doch so ein Roboter ist nicht für alle Geländearten und Gartengrößen die beste Wahl.

Wer ein großes Grundstück sein Eigen nennt, ist besser beraten sich einen

Rasenmähertraktor zuzulegen. Mit der synchronisierten 2-Messer-Mähetechnik und einem starken Getriebe kann man beispielsweise mit einem Traktor von Viking problemlos 6.000 m² abfahren. Darüber hinaus gibt es eine Reihe von praktischen Zubehör wie z.B. ein Mulch-Kit, einen Kippanhänger, eine Gartenwalze und für den Winterbetrieb sogar ein Schneeräumschild.

Bei **Ölsinger & Gütlbauer KG** können Sie Ihren Rasenmäher-Traktor nach Wunsch bestellen. Das Gerät wird fachmännisch montiert und frei Haus geliefert.

Ein jährliches Service garantiert, dass Sie viele Jahre mit Freude durch Ihren Garten fahren werden. **Den Maschinen-Check gibt es übrigens für alle Rasenmäher-Marken!** Bei Bedarf wird das Gerät sogar abgeholt und wieder zugestellt!

(15,- Euro, Ortsgebiet von Kremsmünster)

Frühjahrsputz für alle Rasenmäher und Aufsitztraktoren
Ölwechsel, Zündkerze wechseln,
Messer schleifen, Durchsicht
40,- Euro

Gesunde Ernährung, der Treibstoff fürs Leben

Seit 20 Jahren ist Fritz Söllradl vom **NaturKostLaden** bemüht, ein breites Sortiment an Bio- bzw. Fairtradeprodukten anzubieten. Von der Naturkosmetik bis zum Biomost, vom frischen Käse bis zu den Bioeiern. Wer auf gesunde Ernährung setzt, kommt an dem kleinen, aber feinen Laden am Marktplatz nicht vorbei. Eine besondere Freude - nach der langen Winterzeit - sind die frischen Salate und Gemüsesorten, die angeboten werden. Allesamt aus biologischem Anbau sind sie eine Bereicherung an jedem Tisch. Feine Öle wie etwa das Mandelöl, hochwertige Essigsorten und gehaltvolle Salatkräuter ergeben in Kombination mit Batavia-salat, Kopfsalat, Radieschen und Jungzwiebeln ein Geschmackserlebnis, das durchaus den Titel „Frühlings-Sinfonie“ tragen könnte.

20 Jahre NaturKostLaden muss übrigens auch gefeiert werden, mehr dazu in der nächsten Um'g'schaut-Ausgabe im Sommer!



Prammer
Angehend. Anders. **Mode**

PRAMMER MODE
Marktplatz 29, Kremsmünster
Tel. 07583/51206

Ölsinger & Gütlbauer KG

ÖLSINGER & GÜTLBAUER KG
Egendorf 11, Kremsmünster
Tel. 07583/7746, office@oelsinger.at



20 JAHRE!

**SÖLLRADL'S
NATURKOSTLADEN**
Marktplatz 30, Kremsmünster
Tel. 07583/5228



Peterseil feiert einen runden Geburtstag und Gabor feiert mit

Anlässlich des 50. Geburtstages von **Schuhmode Peterseil** hat sich das Team einiges einfallen lassen: **So erhält zum Beispiel JEDER, der heuer auch einen 50er in seinem Ausweis vorweisen kann, einen 5,- Euro Gutschein!**

Außerdem können sich Damen an der aktuellen Gabor-Mode erfreuen, die wohl zu Recht das Prädikat „anziehend-aufregend-anders“ trägt. Allen voran bietet Gabor in den Trendfarben Creme, Puder, Muschel und Argento lässig-elegante Modelle. **Als Dankeschön erhält jede Dame beim Kauf von Gabor-Schuhen eine feine Fußcreme als Geschenk!**



Ein Turbo im Garten - das Hochbeet!



Als anhaltender Trend hat sich das Hochbeet im eigenen Garten erwiesen. Kein Wunder, gedeihen darin im Handumdrehen Radieschen, Salate, Kohlrabi, Karotten u.v.m - vorausgesetzt man befüllt das Hochbeet im korrekten Mehrschichtverfahren.

Die Schichten von unten nach oben: eine Schicht aus Zweigen und grobem Häckselgut, dann eine Schicht aus verrottetem oder angerottetem Laub oder Rasenschnitt, darauf kommt eine Schicht unfertiger Grobkompost, und zuletzt eine

Schicht Feinkompost, in die das Saatgut hineinkommt.

Das **Sägewerk Quittner** bietet **Hochbeete gegen Vorbestellung** in den Maßen 2 x 1 m, 2,5 x 1 m bzw. 3 x 1 m an. Die Normhöhe ist immer 76 cm. Natürlich kann **auf Wunsch jede andere Größe** zugeschnitten werden - auch eine **Anpassung an das Gelände** ist möglich.

Weiters ist das Sägewerk regionaler Holzpartner für **Schnittholz für Dachstühle, Dachlatten, Konterlatten, Bretter, Holz für Zäune und andere Hobelware auf Bestellung. Auch Lohnschnitt von 2,5 bis 16 m Länge bei einem Durchmesser bis zu 70 cm wird geboten.** Wer kann, holt sich die Meterware vor Ort ab. Bei Bedarf wird das **Holz bis zur Haustüre geliefert** - wahlweise kann man sich auch einen Langholzwagen bei Quittner ausleihen.

© Himmelssturm - Fotolia.com



SCHUHMODE PETERSEIL
Franz-Hönig-Straße 6
Kremsmünster
Tel. 07583/8497
www.schuhmode-peterseil.at



SÄGEWERK QUITTNER
Mairdorf 10, Kremsmünster
Mobil: 0650/5707557

Woher kommen die Zutaten für's Brot?

Karl Schlair ist Konditor- und Bäckermeister.



„Das Mehl kommt aus der Haberfellner Mühle in Grieskirchen, die Eier von einem Kremsmünsterer Bauern. Zudem verwenden wir in unserer Backstube Natursalz anstatt jodiertes Salinensalz. **Vor gut 10 Jahren sind wir auch auf Grandewasser umgestiegen, was sich im Geschmack des Brotes besonders bemerkbar macht und: es bleibt länger frisch und saftig!**

Man könnte also für unser Gebäck durchaus ein Reinheitsgebot aufstellen: Mehl, Wasser, Salz, Gewürze, Hefe, Malz und sonst nichts. Entgegen der Industriebäckerei brauchen wir **keine Stabilisatoren, keine Emulgatoren und keine Enzyme**, um den Teig künstlich haltbarer, dehnbarer oder weicher zu machen. Besonders die Enzyme sind ja so eine Sache, von der die wenigsten wissen. Enzyme sind Proteine und diese können Allergien auslösen. Das gilt für natürliche Enzyme ebenso, wie für künstlich hergestellte. Nur, dass die Enzyme eben nicht kennzeichnungspflichtig sind und somit keiner weiß, was genau im Brot drinnen ist. Warum gibt man also etwas künstliches dem Teig bei und riskiert, dass Menschen auf das Brot allergisch reagieren? Der Hintergrund ist jener, dass künstliche Enzyme den Teig für die langen Teigstraßen maschinenfähig machen, etwas, das man natürlich in einer klassischen Bäckerei gar nicht braucht. Ein weiterer Vorteil einer Bäckerei - **unser Brot hat einen Transportweg von zehn Metern bis zur Verkaufstheke anstatt unzählige Kilometer in einem LKW hertransportiert zu werden.**“

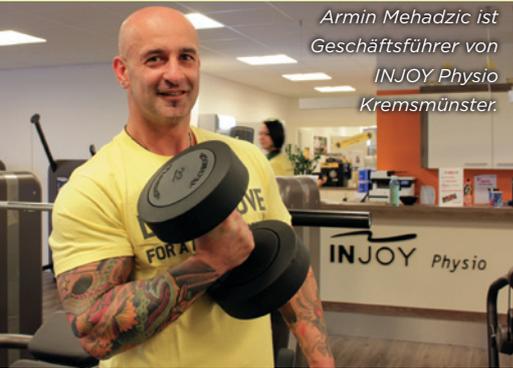


KONDITIONEIREI CAFÉ BÄCKEREI SCHLAIR
Hauptstraße 19, Kremsmünster
Tel. 07583/7772

Kann ich in drei Monaten an Muskeln zulegen?



Armin Mehadzic ist Geschäftsführer von INJOY Physio Kremsmünster.



„Davon ausgehend, dass man bis dato mit Sport nichts am Hut hatte und sich so ernährt, wie die Mehrheit der Leute, muss die Antwort NEIN lauten. Kein seriöser Trainer würde so etwas versprechen, weil Muskelaufbau Zeit braucht und zudem aus zwei Teilen besteht: 70 % Küche, 30 % Training. Das bedeutet, dass es nicht genügt einfach nur Gewichte zu stemmen, sondern es bedarf einer gänzlichen Umstellung - vor allem beim Essen. Denn wer Muskeln aufbauen will, muss zunächst einmal zunehmen. Das hört sich nach ‚Super, ich kann essen, was ich will‘ an. Ganz so ist es natürlich nicht. Die richtige Zusammensetzung, die wir in unserem Ernährungsplan vorsehen, lautet: 50 % Eiweiß, 40 % Kohlenhydrate, 10 % Fett. Das Eiweiß wird zur Zellerneuerung benötigt. Ist zu wenig Eiweiß vorhanden können sich die Zellen in den Muskeln nicht erneuern. Der Muskel baut ab. Kohlenhydrate sind pure Energie, die nicht nur vom Gehirn benötigt wird. Wichtig ist dabei, diese nicht in Form von Zucker oder Weißmehl aufzunehmen, sondern in Form von Nudeln, Reis oder Kartoffeln. Und Fett braucht es, um verschiedene Vitamine verarbeiten zu können (D, A, E, G). Ja und der Rest ist dann richtige Muskelarbeit, die ca. 3 x wöchentlich 1-2 Stunden in Anspruch nimmt und den Körper letztendlich in Form bringt. **Um auf die Einstiegsfrage zurückzukommen: 12 Monate ist ein gutes Zeitfenster, das zum gewünschten Erfolg führt!**“



-10 % auf die gesamte Ware von Home Style Atelier, nur am 17. + 18. April!

HOME STYLE ATELIER LÄDT ZUM FRÜHLINGS-EVENT

Der Frühling steht in voller Blüte. Höchste Zeit, die Farbenpracht auch in die eigenen vier Wände zu zaubern. Seidenblumen in kräftigen Gelb-, Orange und Pinktönen, wie sie die Natur nicht schöner einfärben könnte, reizende Accessoires und dazu passend Vasen, Gläser und vieles mehr.

FREITAG, 17. APRIL, AB 16 UHR FRÜHLINGS-EVENT MIT AUSSTELLUNG UND EINKAUFSMÖGLICHKEIT BIS 22 UHR!

Home Style Atelier und Möbelstudio Hackl präsentieren die Saisonware von sia und Lambert. Im Rahmen einer eigenen Ausstellung präsentiert Stahl-Schmuckdesigner Karl Simon aus Bad Leonfelden seine wunderschönen Kunstwerke. Und der Grünberger Künstler und Autor Kurt Schiffeler liest ab 19 Uhr Auszüge aus seinem neuen Buch, das er selbst den „Anti-Roman“ nennt.

Und natürlich darf man sich auch über ein Glaserl Sekt freuen.



INJOY Physio
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLESSENLEBENS

MIRIAM FITNESS GMBH
Franz-Hönig-Straße 6, Kremsmünster
Tel. 07583/51220
Öffnungszeiten: Mo, Mi, Fr, 8-21 Uhr;
Di, Do, 13-21 Uhr; Sa 9-13 Uhr

Home
Style
Atelier

HOME STYLE ATELIER MARGIT HACKL
Hauptstraße 21, Kremsmünster
Tel. 07583/7944





„Gibt es bei Ihnen auch Zitronen?“

Brigitte Baumgartner ist gelernte Einzelhandelskauffrau und - als Mutter von zwei Kindern im Teenageralter - nach einer Berufspause seit über einem Jahr in Erdbeerlis Hofladen tätig. Als gebürtige Kremsmünstererin, jetzt wohnhaft in Wartberg, wird sie von vielen Kunden geschätzt - nicht zuletzt deshalb, weil sie immer für ein Plauscherl Zeit hat. Ein herzliches „Grüß Gott“, ein freundliches „Wie geht’s immer so?“ oder „Darf ich Ihnen sonst noch was Gutes anbieten?“ - das macht schon Lust auf einen Besuch im Hofladen.

Abwechselnd mit ihrer Kollegin Monika Martschini öffnet Brigitte B. morgens das Geschäft, macht sich sogleich ans Umräumen der Ware und erwartet um 9 Uhr die Lieferung vom Betrieb in der Au. Das ist dann jener Zeitpunkt, an dem Susanne Hoffelner mit dem Kastenwagen vorfährt und kistenweise die frischen Produkte anliefert. Bei der Gelegenheit wird auch besprochen, was es innerbetrieblich Neues gibt. Beispielsweise hat Brigitte Baumgartner gerade eben erfahren, **dass die Erdbeeren im geschützten Anbau bereits fleißig wachsen und aller Voraussicht nach Anfang Mai im Laden sein werden!**

Wenn die Ware einsortiert ist, nutzt die fleißige Mittvierzigerin die Zeit, um Geschenkkörbe herzurichten oder Türkränze zu flechten. Beides sind Produkte, die oft und gerne gekauft werden, weil sie sich als Mitbringsel ganz hervorragend eignen. Die Kunden vom Hofladen sind übrigens nicht nur treue, sondern auch bewusste Einkäufer. **Als Verkäuferin muss man da schon genau Auskunft geben können**, woher die Zwiebel kommen und auch die Nudeln, von welchem Bauern der Schafskäse kommt und wer die Eier liefert. **Ja, und manchmal kommen ganz versteckt auch Kundenwünsche zutage, nämlich dann, wenn beispielsweise jemand wissen möchte, ob man im Hofladen Zitronen kaufen kann!** Die fachkundige Antwort lautet dann: „Würden Zitrusfrüchte unser Klima aushalten, gäbe es bei Hoffelner bestimmt schon Orangen- und Zitronenplantagen - im biologischen Anbau versteht sich!“

Nachdem Brigitte Baumgartner mit den Leuten recht gut kann, erfährt sie auch so manches: so gibt es eine illustre Pensionistenrunde, die alle 2-3 Monate von Steyr nach Kremsmünster fährt, nur um im Hofladen einzukaufen. Auf die Frage, woher denn die Steyrer vom Hofladen wüssten, erzählen die rüstigen Damen und Herren von einem Zeitungsbericht, der sie neugierig machte. **Die Vielfalt im Geschäft war jedenfalls derart überzeugend, dass es seither den fixen Ausflug nach Kremsmünster gibt.**

Für Brigitte Baumgartner ist die Arbeit im Hofladen eine Bereicherung, die sie nicht mehr missen möchte. Zum einen, weil sie mit Naturprodukten zu tun hat und zum anderen, wegen der netten Menschen, die ihr tagtäglich begegnen.

Wie kann ich meine Wohnträume sorgenfrei finanzieren?

„Die Zinsen sind im Moment so niedrig, dass sie nur noch in eine Richtung gehen können – nach oben. Deshalb ist jetzt der richtige Zeitpunkt, um sich die günstigen Zinsen mit einem Fixzinskredit zu sichern. So hat man die Garantie, dass man günstige Konditionen und feste monatliche Raten hat, mit denen man genau kalkulieren kann!“

Kerstin Gottenhuber ist Kundenberaterin in der Oberbankfiliale Kremsmünster und spezialisiert auf Wohnbau-Finanzierungen.



Trotz des vereinbarten Fixzinssatzes bleiben die Kundinnen und Kunden der Oberbank jedoch flexibel: Rate und Laufzeit werden individuell vereinbart, tilgungsfreie Zeiträume oder Sondertilgungen können bei Krediteinräumung vereinbart werden. **Bei unvorhergesehenen Ereignissen wie Arbeitslosigkeit oder Krankheit können die Rückzahlungen individuell geregelt werden.** Wer gespart hat und somit Eigenkapital vorweisen kann, hat eine solide Basis für die Erfüllung des Wohntraums.

Nicht jeder denkt jedoch gleich daran, die eigenen vier Wände zu finanzieren. Auch kleinere Wünsche, wie etwa die Anschaffung einer Küche oder einer neuen Wohnlandschaft können in Erfüllung gehen – mit dem **Oberbank Sofort-Kredit**. Wenn es schnell gehen muss, können wir innerhalb einer Stunde über eine Finanzierung entscheiden!“



!TIPP

Im Hofladen gibt es jetzt auch **Topinambur** zu kaufen - frisch von einem Bauern aus Wartberg!



ERDBEERLIS HOFLADEN HOFFELNER
Hauptstraße 4, Kremsmünster
Tel. 07583/20655

Oberbank
3 Banken Gruppe

OBERBANK
Marktplatz 26, Kremsmünster
Tel. 07583/6211
www.oberbank.at

Tag der offenen Tür in der Stiftungsgärtnerei Samstag, 25. April, 8-16 Uhr

Die Balkonblume des Jahres 2015 - Sternpetunie „Lola Viola“ - beeindruckt mit ihrer kraftvollen Farbe. Sie und viele andere Balkon- und Gartenpflanzen warten nur darauf, von Hobbygärtnern mit nach Hause genommen zu werden. **Da trifft es sich gut, dass die Stiftungsgärtnerei Kremsmünster zum alljährlichen Tag der offenen Tür einlädt!**

Geboten werden

- Durch effektive Mikroorganismen (EM) gestärkte Blumen- und Gemüsepflanzen
- „EM“ für die Anwendung zuhause
- OÖ. Gartenerde und -dünger
- Gemüsepflanzen der Saison
- Kräuter in ihren vielfältigen Sorten
- Beet- und Balkonblumen, Stauden
- viele regionale Naturprodukte wie Braunhirse, Erdmandl, BIO-Säfte, Honig, Müsli, Erdäpfel, Joghurt, Schafkäse, Speck, Eier aus Bodenhaltung, Aufstriche ...



5 Jahre im Dienste der guten Figur: Lady Vital feiert Geburtstag



Die beste Alternative zu Fitness-Centern, Crash-Diäten und Figurstudios ist das **LadyVital Studio**.

Hier ist man als Frau richtig und das schon seit fünf Jahren! Das Team rund um Karin Rußmair hilft, Gewicht zu verlieren und die Fitness und Lebensqualität zu steigern! Top ausgebildete Trainerinnen, Figurcoaches und Beauty-

coaches helfen bei jedem Wunsch und jedem Problem individuell. Dabei sind Beratungen unverbindlich und kostenlos. Persönlich abgestimmte Trainingspläne helfen, Gewicht zu reduzieren, die Figur zu formen oder sich ganzheitlich besser zu fühlen. Von der Vital- und Körperanalyse bis zum 30-Minuten-Trainingskonzept, vom Ernährungskonzept bis zur Entschlackung und energetischen Behandlungen. **Nur Frauen wissen, was Frauen wünschen - darum LadyVital!**

AKTION - VERLÄNGERT BIS 18. APRIL!

- 2 Monate Gratis-Training bei Abschluss einer Jahresmitgliedschaft
- Trainingswoche ab 9,90 Euro
- Startpaket um 0,- Euro (anstatt 99,90 Euro)



Platz für Hund und Katz' Rendl's neue Kleintierabteilung

Der beste Freund des Menschen hat nun endlich einen eigenen Shop in Kremsmünster - bei Rendl! Mit Liebe und Know-how wurde ein eigener Raum im Baumarkt umgebaut und eingerichtet. Im neuen PET-ECK findet sich ein breites Sortiment für Hunde, Katzen und Nager.

QUALITÄT STEHT AN ERSTER STELLE

Bei der Auswahl der Lieferanten wurde nicht nur auf den günstigsten Preis geachtet, sondern auch auf die Herkunft und die Qualität. Das gilt sowohl für das Futtersortiment als auch für die Auswahl der Leinen, Spielsachen, Schlafkojen, Transportboxen, Kisterl und anderes. Nachdem das Sortiment bei der Menge, die es am Markt gibt, dennoch begrenzt ist, bietet Rendl einen außergewöhnlichen Bestellservice von über 1.000 Artikeln. Wenn man also beispielsweise ein bestimmtes Futter von Royal Canin möchte, das nicht vorrätig ist, so wird dieses bestellt, im Baumarkt bezahlt und innerhalb von zwei Tagen per Paketdienst nach Hause geliefert!

SAMMELPASS BRINGT SAMMELSPASS

Für jeden Einkauf ab zehn Euro erhält man ein PET Eckerl für den Sammelpass. Ab 20 Ecken gibt es einen 10,- Euro Bonus (ausgenommen Aktionen). **Bonuspunkte sammeln kann man übrigens ab sofort auch im Geschirr- und Haushaltsgeschäft.**

Foto: Shutterstock



STIFTSGÄRTNEREI
Stift Kremsmünster
Tel. 07583/5275-267



5 JAHRE!

LADYVITAL
Spital Gasse 2, Kremsmünster
Tel.: 07583/20606, ladyvitalstudio@aon.at
www.ladyvitalstudio.at



RENDL BAUSTOFFE GMBH
Franz-Hönig-Straße 5, Kremsmünster
Tel. 07583/5266





Foto: Maui Jim

Polarisierende Gläser für mehr Fahrsicherheit!

Die Sonne lacht, das Auto ist frisch geputzt - möglicherweise wartet sogar ein Cabrio auf die erste Ausfahrt ... da braucht es natürlich nicht nur die Coolness im Gesicht in Form von schicken Sonnenbrillen. Nein, es darf sich dahinter ruhig auch ein optisches Konzept verstecken, das ein weitaus besseres, von Blendung befreites Sehen garantiert. Egal welches Brillenmodell, egal welche Sehstärke: einfach bei **Optik Rosenberger nach polarisierenden Gläsern fragen** und schon kann der Fahrspaß losgehen!

RATESPIEL!

Wer erkennt, um welches Cabrio es sich hier handelt?

ALLE, die richtig raten, bekommen eine

Maui Jim Sonnenbrille um 20 % günstiger!



NEU IM AK-WIRTSCHAFT

Feuer und Flambos - die neue Kunstschmiede in Kremsmünster

Das wohl älteste Handwerk der Geschichte ist die Schmiedekunst. Und damals wie heute sind die Werkzeuge, die man dafür braucht, die selben: Feuer, Amboss, Schmiedehammer, Schmiedezangen und Biegevorrichtungen.

Den Kunstschmied als Berufsbezeichnung gibt es eigentlich nicht. Wer als Schmied jedoch das Freischmieden beherrscht, kann ohne Zweifel als Künstler bezeichnet werden. Christoph Stienitzka ist so jemand. Und seine vor kurzem eröffnete Kunstschmiede ist gleichzeitig ein Fenster in die Vergangenheit, denn hier wird wie eh und je in einem Schmiedefeuer aus Holzkohle gearbeitet. Geschmiedete Geländer und Zäune, Grabkreuze, Leuchten und Laternen, Kunstwerke für den Garten - **alles, was bei Flambos, so der Name der Kunstschmiede, hergestellt wird, ist ein Unikat!**

Ein schmiedeeisernes Tor? Fenstergitter als Diebstahlschutz, ein Geländer, ein Zaun? Ein Rosenbogen als Blickfang im Garten? Die eigene Feuerstelle mit gusseiserner Pfanne oder einem Kochtopf an einer Kette? **Sie schmieden die Pläne, Flambos das Eisen.**

Susanne's Wohlfühloase feiert 5 Jahre und lädt zum Fest!

Am **Freitag, den 17. April** knallen **ab 15 Uhr** die Sektkorken, wenn Geschäftsinhaberin Susanne Lechner offiziell die Geburtstagstorte anlässlich 5 Jahre Wohlfühloase anschneidet. Doch nicht nur das: auf die Gäste wartet auch noch ein **tolles Gewinnspiel**, bei dem es als Hauptpreis **einen Verwöhnvormittag (oder -nachmittag) mit Fußpflege, Gesichtsbehandlung und Maniküre (für Sie oder Ihn) im Wert von 118,50 Euro** gibt! **Was zu tun ist?** Einfach im Geschäft vorbeischaun, ein Glaslerl Sekt genießen und beim Luftballone abschießen genau zielen.

Susanne's Wohlfühloase bedankt sich schon jetzt bei allen Kundinnen und Kunden für die langjährige Treue und freut sich auf den Besuch!

www.facebook.com/susanneswohlfuehloase



HAPPY BIRTHDAY!



AUGENOPTIK ROSENBERGER

Franz-Hönig-Straße 6, Kremsmünster, Tel. 07583/7001

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.30-12 Uhr, 14-18 Uhr, Sa n. Vereinbarung



FLAMBOS KUNSTSCHMIEDE STIENITZKA

Bad Haller Straße 1, Kremsmünster

Tel. 0664/965 38 83

www.flambos.at



5 JAHRE!

SUSANNE'S WOHLFÜHLOASE

Hauptstraße 3, Kremsmünster

Tel. 0650/812 39 49

www.susannes-wohlfuehloase.at

Da tut sich was! Kultur in Kremsmünster

ALLGEMEIN

- 1.5. **Maifeier mit Maibaumaufstellen**; 9 Uhr; Rathausplatz
- 14.5. **23. Mostkost**; 13 Uhr; Lichtenhof
- 16.5. **Move On Clubbing**; 21 Uhr; Lichtenhof
- 5.6. **„Gaugenexplosion“ - Biervielfalt genießen mit allen Sinnen**; 19:30 Uhr; Kirchenplatz und Pfarrhaus St. Stephan Kirchberg
- 19.-21.6. **16. KREMSMÜNSTERER MARKTFEST**
- 4.7. **Dickbauer Collective: Jazz am Bauernhof**; 20 Uhr; Fam. Dickbauer vlg. Mairdorfer

STIFT KREMSMÜNSTER

- 24.4. **„VERTONT“ - Chorkonzert der Oldies Swing and Gospel Singers Micheldorf**; 20 Uhr; Kaisersaal
- 9.5. **Konzert zum Muttertag: Wien - Amerika!** 19:30 Uhr; Kaisersaal
- 14.5. **Benefizkonzert mit den Wiener Sängerknaben, Daniel Serafin und der Stadtkapelle Steyr**; 18 Uhr, Stiftskirche
- 6.6. **Open Air: Lions-Music-Night mit „Grappellissimo“**; 20 Uhr; Stiftshof (bei Schlechtwetter in der Stiftschank)
- 13.6. **3. Kremsmünsterer Weinfestival**; 16 Uhr; Fischkalter
- 26.6. **OÖ. Stiftskonzerte: Das Lied. Ian Bostridge**; 20 Uhr; Kaisersaal
- 3.7. **OÖ. Stiftskonzerte: Kammermusik. Haefliger & Friends**; 20 Uhr; Kaisersaal
- 5.7. **Musiksommer Kremstal-Pyhrn: Liebestod**. Mit dem OÖ. Jugendsinfonieorchester; 19:30 Uhr
- 12.7. **OÖ. Stiftskonzerte: Klavier Recital. Alexandre Tharaud**; 11 Uhr; Kaisersaal
- 17.7. **OÖ. Stiftskonzert: casalQuartett & Otto Lechner**; 20 Uhr; Kaisersaal
- 18.7. **OÖ. Stiftskonzert: Zwei Klaviere. Amara & Vladar**; 20 Uhr; Kaisersaal

SCHLOSS KREMSEGG

- 28.6. **Musiksommer Kremstal-Pyhrn: Preisträger im Glück**. Preisträgerinnen und Preisträger „prima la musica“ 2015; 11 Uhr

KULTURZENTRUM KINO

- 15.4. **Film: Philomena**; 20 Uhr
- 16.4. **Blockflötenkonzert „Vielfalt“ mit dem Blockflötenquartett „Element of Prime“**; 18:30 Uhr
- 18.4. **Konzert: hot pants road club - die „20-Jahr-Jubiläumstournee“**; 20 Uhr
- 29.4. **Film: Das Mädchen Wadjda**; 20 Uhr
- 12.5. **Kabarett mit Isabella Woldrich „Artgerechte Männerhaltung“**; 19:30 Uhr
- 27.+28.6. **Chorkonzert Singkreis Ried: Filmmusik**; 20 Uhr (Samstag) bzw. 19 Uhr (Sonntag)

Gewinnspiel



Beim Gewinnspiel in der Umf'schau-Winterausgabe im Dezember 2014 galt es den Weihnachtseinkauf zurückzugewinnen. **Über ein zusätzliches Christkindl freuten sich:** Andreas Fischereeder, Ried/Traunkreis (nicht am Bild) Elisabeth Krenhuber, Kremsmünster Brigitte Stienitzka, Kremsmünster Katrin Stockinger, Kremsmünster Martina Auinger, Ried/Traunkreis

NEUE GEWINNFRAGE:
Wie heißt die Balkonblume des Jahres?
(siehe Beitrag auf Seite 10)

LÖSUNG:

Vorname

Nachname

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Zu gewinnen gibt es je einen Gutschein der Stiftsgärtnerei im Wert von 40,-/30,-/ 20,- Euro sowie 7 x 10,- Euro

Vergessen Sie daher nicht, auch Ihre Daten anzugeben!

Gewinnkarte ausfüllen und bis **Samstag, 25. April 2015** in einem der Geschäfte abgeben. Die Gewinner werden telefonisch verständigt. Gewinn kann nicht in bar abgelöst werden, der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mit Bekanntgabe Ihrer E-Mail-Adresse erlauben Sie uns, Sie über Veranstaltungen in Kremsmünster zu informieren.